

Директор ГБПОУ РО «МККПТ»

С.И.Шарченко

« 01.09.2026 »

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА 2026 учебный год.

День: Понедельник

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 234475B1E10C6D4083DEF1BE9CFC9404
Владелец: Шарченко Светлана Ивановна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность
	ОБЕД					
110	Борщ с капустой и картофелем	300	1,882	5,146	14,643	106,738
497	Плов из птицы	290	24,197	30,602	38,552	541,241
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,354	121,895
----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
--	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		37,571	44,656	151,069	1147,794

День: Вторник

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
138	Суп картофельный с боб.	300	5,909	5,527	20,171	156,383
416	Шницель	100	16,663	18,984	14,805	300,328
255	Каша пшеничная	180	0,0675	6,930	40,368	253,680
75	Икра свекольная	100	2,164	7,568	15,556	127,898
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кисель из концентрата	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		33,8435	40,329	176,880	1145,149

День: Среда
 Неделя: Первая
 Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
129	Рассольник ленинградский	300	2,604	6,444	20,772	154,694
430	Запеканка картофельн. с с/пр	248	18,569	17,323	42,045	407,241
307	Пюре из свеклы	100	1,658	3,822	14,987	83,436
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
638	Кофейный напиток н/м	200	2,088	1,615	30,407	153,954
	Итого		33,419	30,524	212,971	1050,825

День: Четверг
 Неделя: Певая
 Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	300	4,520	5,369	21,165	144,514
309	Рыба тушеная в/т с/о	100/100	21,328	11,143	12,635	237,326
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
62	Салат из капусты	100	1,550	5,084	9,663	90,537
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
628	Чай с/с	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		40,294	29,346	155,862	1028,097

День: Пятница
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
195	Суп с клецками	300	0,324	3,009	1,944	35,970
--	Сосиска отварная	72	7,920	16,416	1,152	191,520
246	Голубцы овощные	250	4,443	10,139	20,482	191,380
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кисель из концентрата	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		21,727	30,884	108,558	790,85