

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
234475B1E10C6D4083DEF1BE9CFC9404
Владелец: Шарченко Светлана Ивановна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО МККПТ
С.И.Шарченко
« 01 » сентября 2026г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ- СИРОТ НА

2026 учебный год.

День: Понедельник

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
110	Борщ с капустой и картофелем	500	1,882	5,146	14,643	106,738
497	Плов из птицы	290	24,197	30,602	38,552	541,241
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,354	121,895
----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		37,571	44,656	151,069	1147,794

День: Вторник

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

	ОБЕД					
138	Суп картофельный с боб.	500	5,909	5,527	20,171	156,383
416	Шницель	100	16,663	18,984	14,805	300,328
255	Каша пшеничная	180	0,0675	6,930	40,368	253,680
75	Икра свекольная	100	2,164	7,568	15,556	127,898
-----	Сосиски отварные	72	7,920	16,416	1,152	191,520
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кисель из концентрата	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		41,763	56,745	178,03	1336,399

День: Среда

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

	ОБЕД					
132	Рассольник ленинградский	500	1,896	4,347	11,291	93,327
430	Запеканка картоф. с с/пр.	248	18,569	17,323	42,045	407,241
307	Винегрет овощной	100	1,658	3,822	14,987	83,436
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кофейный напиток	200	2,088	1,615	30,407	144,515
	Итого		33,251	28,427	153,490	980,039

День: Четверг

Неделя: Первая

Возрастная категория: 15 лет и старше

	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	500	0,324	3,009	1,944	35,970
309	Рыба тушеная в/т с/о	200	21,328	11,143	12,635	237,326
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
439	Куры отварные	100	26,068	26,32	1,271	345,860
62	Салат из капусты	100	1,550	5,084	9,663	90,537
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
628	Чай с/с	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		62,176	53,306	137,912	1265,413

Возрастная категория: 15 лет и старше

[illegible][illegible]