

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО МККПТ
С.И.Шарченко

« 01 » сентября 2026г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 234475B1E10C6D4083DEF1BE9CFC9404
Владелец: Шарченко Светлана Ивановна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ-СИРОТ
2026 учебный год.**

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
138	Борщ с/к и картофелем	500	7,091	6,632	24,206	187,663
439	Куры отварные	100	26,068	26,32	1,271	345,860
255	Рис отварной	180	5,590	7,250	46,474	273,506
62	Икра свекольная	100	1,550	5,084	9,658	89,507
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		54,299	47,286	195,509	1374,856

День: Вторник

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
202	Суп картофельный с/б	500	2,288	5,217	13,577	112,162
430	Запеканка картофельная с мясом	248	20,017	27,225	42,045	501,761
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,353	121,648
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	120	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель из концентрата	200	-----	-----	31,220	120,460
	Итого		37,877	41,99	180,335	1240,511

Возрастная категория: 15 лет и старше

[illegible]