

Директор ГБПОУ РО «МККПТ»

С.И. Шарченко

« 07 » сентября 2026

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

на 2026 учебный год.

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
234475B1E10C6D4083DEF1BE9CFC9404
Владелец: Шарченко Светлана Ивановна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

№ реп.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
120	Щи с картофелем и капустой	300	2,358	6,210	11,662	113,250
439	Куры отварные	100	26,068	26,32	1,271	345,860
	Рис отварной	180	5.590	7.250	46.474	273.506
62	Икра свекольная	100	1,550	5,084	9,658	89,507
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		49.566	46.864	182.965	1300.443

День: Вторник

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
202	Суп картофельный с м/и	300	2,288	5,217	13,577	112,162
430	Запеканка картофельная с мясом	248	20,017	27,225	42,045	501,761
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,353	121,648
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	120	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель из концентрата	200	-----	-----	31.220	120.460
	Итого		37,877	41,99	180,335	1240,511

День среда

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
195	Суп картофельный с/р	300	0,324	3,009	1,944	35,970
425	Оладьи из печени	101	19,092	17,840	7,244	266,901
273	Макароны отварные	180	6,362	5,609	45,749	250,150
528	Соус красный основной	50	0,472	1,033	3,436	25,275
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
-----	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
628	Чай	200	0,2	0,051	15,120	58,710
	Итого		39,698	40,786	161,471	1165,327

День Четверг

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	300	4,520	5,369	21,165	144,514
87	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	21,328	11,143	12,631	236,502
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
643	Какао					
	Итого		41,112	25,763	164,072	1038,432

Возрастная категория: 15 лет и старше

[illegible]