Директор ГБПОУ РО «МККПТ»
_______________ С.И.Шарченко
«___»_______________2025

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

на 2025 учебный год.

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
120	Щи с картофелем и капустой	300	2,358	6,210	11,662	113,250
439	Куры отварные	100	26,068	26,32	1,271	345,860
	Рис отварной	180	5.590	7.250	46.474	273.506
62	Икра свекольная	100	1,550	5,084	9,658	89,507
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого					

День: Вторник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
202	Суп картофельный с м/и	300	2,288	5,217	13,577	112,162
430	Запеканка картофельная с мясом	248	20,017	27,225	42,045	501,761
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,353	121,648
-------	Хлеб пшеничный 1 сорт	120	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель из концентрата	200	-------	------	31.220	120.460
	Итого		**37,877**	**41,99**	**180,335**	**1240,511**

День среда
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	***Наименование блюда***	***Масса порции***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
	ОБЕД					
195	Суп картофельный с/р	300	0,324	3,009	1,944	35,970
425	Оладьи из печени	101	19,092	17,840	7,244	266,901
273	Макароны отварные	180	6,362	5,609	45,749	250,150
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
------	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		**39,226**	**39,753**	**158,035**	**1140,052**

День Четверг
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	300	4,520	5,369	21,165	144,514
87	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	21,328	11,143	12,631	236,502
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель	200	--------	-------	31,220	120,460
	Итого		**41,112**	**25,763**	**164,072**	**1038,432**

День: Пятница
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

	ОБЕД					
	Суп картофельный с/б	300	3,168	6,786	18,158	147,480
	Тефтели	2/60	4.21	9.02	0.04	98.18
	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
	Соус красный основной	50	0.472	1.033	3.436	25.275
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
	Кисель	200	**25,276**	**25,249**	**161,413**	**959,615**