Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО МККПТ
_________С.И.Шарченко

«01» сентября 2025г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ- СИРОТ НА

2025 учебный год.

День: Понедельник
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	*ценность*
	ОБЕД					
110	Борщ с капустой и картофелем	500	1,882	5,146	14,643	106,738
497	Плов из птицы	290	24,197	30,602	38,552	541,241
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,354	121,895
----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		**37,571**	**44,656**	**151,069**	**1147,794**

День: Вторник
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
138	Суп картофельный с боб.	500	5,909	5,527	20,171	156,383
416	Шницель	100	16,663	18,984	14,805	300,328
255	Каша пшеничная	180	0,0675	6,930	40,368	253,680
75	Икра свекольная	100	2,164	7,568	15,556	127,898
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кисель из концентрата	200	------	-------	31,220	120,460
	Итого		**33,8435**	**40,329**	**176,880**	**1145,149**

День: Среда
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
132	Рассольник ленинградский	500	1,896	4,347	11,291	93,327
430	Запеканка картоф. с с/пр.	248	18,569	17,323	42,045	407,241
307	Пюре из свеклы	100	1,658	3,822	14,987	83,436
------	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
------	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кофейный напиток	200	2,088	1,615	30,407	144,515
	Итого		**33,251**	**28,427**	**153,490**	**980,039**

День: Четверг
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	весенне-летний *Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	500	0,324	3,009	1,944	35,970
309	Рыба тушеная в/т с/о	200	21,328	11,143	12,635	237,326
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
62	Салат из капусты	100	1,550	5,084	9,663	90,537
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
-----	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
588	Кисель	200	------	------	31,220	120,460
	Итого		**36,108**	**26,986**	**136,641**	**919,553**

День: Пятница
Неделя: Первая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
195	Суп с клецками	500	0,324	3,009	1,944	35,970
-----	Сосиски отварные	72	7,920	16,416	1,152	191,520
325	Голубцы овощные	250	4,443	10,139	20,482	191,380
------	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,32	0,8	38,48	186,4
------	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,28	65,12
591	Кисель из концентрата	200	------	-------	31,220	120,460
	Итого		**47,234**	**68,106**	**159,709**	**1422,533**