Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО МККПТ
_____ С.И.Шарченко

«__01__» сентября 2025г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 14- ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ-СИРОТ

2025 учебный год.

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
138	Борщ с/к и картофелем	500	7,091	6,632	24,206	187,663
439	Куры отварные	100	26,068	26,32	1,271	345,860
255	Рис отварной	180	5.590	7.250	46.474	273.506
62	Икра свекольная	100	1,550	5,084	9,658	89,507
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	65,12
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		**54,299**	**47,286**	**195,509**	**1374,856**

День: Вторник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
202	Суп картофельный с/б	500	2,288	5,217	13,577	112,162
430	Запеканка картофельная с мясом	248	20,017	27,225	42,045	501,761
75	Икра морковная	100	2,012	7,568	11,353	121,648
-------	Хлеб пшеничный 1 сорт	120	9,480	1,200	57,720	286,800
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель из концентрата	200	-------	------	31.220	120.460
	Итого		**37,877**	**41,99**	**180,335**	**1240,511**

День Среда
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
195	С уп картофельный с/р	500	0,324	3,009	1,944	35,970
443	Рагу из птицы	325	23,352	29,660	32,533	503,695
62	Икра свекольная	100	1.550	5.084	9.658	89.507
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
------	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
588	Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	31,760	126,400
	Итого		**39,226**	**39,753**	**158,035**	**1140,052**

День Четверг
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
113	Борщ сибирский	500	4,520	5,369	21,165	144,514
87	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	21,328	11,143	12,631	236,502
472	Пюре картофельное	180	3,866	6,430	26,419	183,740
-----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
-----	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель	200	--------	-------	31,220	120,460
	Итого		**43,274**	**68,196**	**174,075**	**1069,696**

День: Пятница
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	
	ОБЕД					
190	Суп картофельный с м/и	500	3,168	6,786	18,158	147,480
	Сосиски отварные	72	7,920	16,416	1,152	191,520
255	Рис отварной	90	1,889	2,743	19,138	110,781
	Капуста тушеная	90	3,001	3,204	12,437	91,470
----	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	9,480	1,200	57,720	286,800
----	Хлеб ржаной	60	4,08	0,78	24,42	97,68
591	Кисель	200	--------	-------	31,220	120,460
	Итого		**29,538**	**31,129**	**195,374**	**1525,711**